



REGIO
RIJK VAN
NIJMEGEN

AFSPRAKEN BIJ ZIEKTEVERZUIM

WAT TE DOEN BIJ ZIEKTE?

Ben je ziek? En kun je daardoor niet werken? Dat moet je een aantal dingen doen. Hieronder de stappen die je doorloopt als je ziek bent.

1. Ziek melden (en beter melden)

Bel de leidinggevende van jouw werkplek. En zeg dat je niet komt werken omdat je ziek bent. Vertel ook hoelang het ongeveer gaat duren. Doe dit voordat je normaal gesproken begint met werken. Bel ook jouw consulent om je ziek te melden.

Ben je weer beter? Bel dan ook je leidinggevende en consulent. En geef door wanneer je weer komt werken.

2. Bezoek de huisarts

Ben je binnen 2 tot 3 dagen nog niet beter? Dan kun je een afspraak maken met jouw huisarts.

3. Bereikbaarheid tijdens ziekte

Als je ziek bent, dan moet je bereikbaar zijn voor jouw consulent en de arbodienst. Je moet jouw telefoon dus aan hebben staan.

Ook is het belangrijk dat je zelf belt met jouw leidinggevende. En vertelt hoe het met je gaat.

4. De arbodienst

Als je ziek bent, dan belt de arbodienst jou. Die vraagt dan hoe het met je gaat. Zo bepaalt de arbodienst:

- a. Wat jij nodig hebt om weer te kunnen werken.
- b. Of je naar de bedrijfsarts moet. De arbodienst adviseert jou en jouw consulent hierover.

5. Naar de bedrijfsarts

Als je lang ziek bent, dan krijg je een uitnodiging van de bedrijfsarts. Die vraagt je om een vragenlijst in te vullen. Daarna kan de bedrijfsarts je uitnodigen op het spreekuur.

Krijg je een uitnodiging voor het spreekuur van de bedrijfsarts? Dan ben je verplicht om daar naartoe te gaan. De bedrijfsarts adviseert jou en jouw consulent over het opbouwen naar werk. Bij medische klachten vul je een extra vragenlijst van de arbodienst in. Die vragenlijst gaat wat dieper in op jouw klachten.

6. Weer aan het werk

Hoef je volgens de arbodienst niet naar de bedrijfsarts? Dan maak je samen met jouw consulent afspraken over wanneer je weer begint met werken.

Lukt dat niet, dan maken jullie samen een Plan van Aanpak. Daarin staan afspraken om stap voor stap weer aan het werk te kunnen.

Kun je helemaal nog niet aan het werk? Dan schrijven jullie dat ook in het plan.