



BINDKRACHT 10

Weg met schulden en weer aan de slag

Nieuw project pakt schulden én werkeloosheid aan

Bindkracht10 (voorheen Het Inter-lokaal en Tandem) heeft een nieuw project voor mensen die aan hun toekomst willen werken. Met nieuwe wetenschappelijke inzichten worden schulden en werkeloosheid aangepakt.

Armoede is chronische stress

Zelf je inkomen verwerven raakt de basis aan het bestaan. Het betekent mee kunnen doen. Langdurig een laag inkomen hebben is vaak een grote belemmering. Recente inzichten uit de hersenwetenschap tonen aan dat armoede chronische stress oplevert. Dat leidt tot leven bij de dag. En vaak hebben mensen moeite met het maken van de juiste keuzes en om in actie komen wanneer het tegenzit. Dat zorgt ervoor dat het moeilijk is om schulden aan te pakken en om werk te zoeken.

Brug naar een nieuwe toekomst

“Mobility Mentoring” is een nieuwe methode gebaseerd op deze inzichten. Bindkracht10 gaat mensen uit Nijmegen van 27 jaar en ouder begeleiden, die langer dan een half jaar geen werk hebben én schulden hebben. Samen met de ervaren coaches wordt een plan opgesteld. De deelnemers krijgen tot twee jaar begeleiding. Deelnemers leren omgaan met een laag budget, krijgen hulp bij het aanpakken van schulden en ondersteuning bij het vinden van werk. Zo kunnen mensen werken aan hun financiële zelfstandigheid.

Samen de schouders eronder

Het project is een samenwerking tussen Bindkracht10, Werkbedrijf Rijk van Nijmegen, Stichting de Waalboog en Tax Tigers. Het wordt financieel mogelijk gemaakt door bijdragen van Instituut Gak en de Gemeente Nijmegen. Het lectoraat Schulden en Incasso van de Hogeschool Utrecht doet onderzoek naar de resultaten van het project.