



Persbericht

Lees verder.....

Een rookvrije omgeving, meer bewegen en gezond eten, en bewustwording van de risico's van alcoholgebruik zijn de prioriteiten. Het uiteindelijke doel van het akkoord is de fysieke én mentale gezondheid van Nijmegenaren aanzienlijk te verbeteren. Nijmegen is de eerste stad die, in navolging van het Nationaal Preventieakkoord, een lokaal preventieakkoord sluit. Staatsecretaris Paul Blokhuis van VWS, is enthousiast: 'Geweldig dat er een lokaal akkoord is met zoveel organisaties. Mooi om te zien dat er binnen Nijmegen een brede beweging bezig is om een gezonde keuze makkelijker te maken voor alle Nijmegenaren.' Radboudumc, gemeente Nijmegen en GGD Gelderland-Zuid zijn de initiatiefnemers van het akkoord.

Voorkomen van ziekte: zaak van iedereen

Jaarlijks sterven 35.000 Nederlanders door roken, overgewicht of probleemdrinken, samen zijn ze de grootste oorzaak van ziekte in Nederland. Dit kost onze samenleving jaarlijks 8 miljard aan zorgkosten. Als we niets doen, heeft over 20 jaar 62 procent van de mensen overgewicht. Iedere week raken honderden nieuwe jongeren verslaafd aan roken en bij een groot deel van de jongeren én bij vijftigplussers is overmatig drinken nog steeds een probleem. De cijfers voor Nijmegen laten hetzelfde zien als de landelijke trend. Om het tij te keren, hebben gemeente Nijmegen, het Radboudumc en GGD Gelderland- Zuid al in 2017 het initiatief genomen tot de beweging 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen.'

Beweging versnellen

Met het lokaal preventieakkoord wordt de Nijmeegse beweging 'Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen', versterkt en versneld, stelt Bertine Lahuis, lid raad van bestuur van Radboudumc en voorzitter van de beweging. 'Ons gezamenlijke doel: gezonde inwoners in een gezonde stad. Daar trekken we zo'n 10 jaar voor uit. In Nijmegen zitten we niet stil: we organiseren werkconferenties over vitaliteit, gezond eten, stoppen met roken, en er is een platform waar we initiatieven, kennis en onderzoeksresultaten met elkaar delen. Bovendien organiseren de organisaties jaarlijks -net als deze week- de Week van de Vitaliteit.' Om in Nijmegen gezonde keuzes voor iedereen mogelijk en makkelijk te maken, zijn er meer organisaties nodig die zich bij de beweging aansluiten, stelt Moniek Pieters, directeur Publieke Gezondheid van GGD Gelderland-Zuid: 'Wij zijn daarom bijzonder verheugd dat vandaag zo'n 37 Nijmeegse organisaties dit akkoord hebben ondertekend. Een preventieakkoord breed gedragen door Nijmeegse organisaties die zich samen verantwoordelijk voelen voor een gezonder Nijmegen.'

Elkaar nodig

De ambities die de organisaties hebben, zijn verschillend. Zo zet gemeente Nijmegen onder andere in op gezond eten in rookvrije scholen, sportkantines en wijkaccommodaties en op een beweegvriendelijke groene omgeving. De GGD ondersteunt scholen en wijken met effectieve programma's om de gezondheid te bevorderen. Dat doet ze altijd samen met anderen. Radboudumc - met circa 10.000 medewerkers ook een van de grootste werkgevers van Nijmegen - breidt onder meer het interne

programma Healthy Professionals uit. Als artsen en verpleegkundigen zelf fitter zijn, is het makkelijker om met patiënten te bespreken hoe ze gezonder kunnen leven, is de gedachte. En fittere patiënten herstellen weer sneller van operaties, zo blijkt uit onderzoek. Wethouder Grete Visser: 'We willen met elkaar dat er voor alle inwoners van jong tot oud doorlopend aandacht is voor gezondheid en gezond leven. Thuis, op de kinderopvang, op school, tijdens werk, in de zorg, in de wijk en de stad. Als we naar een gezondere maatschappij toe willen, dan hebben we elkaar echt nodig.'

Meer info: www.wijzjngroengezondeninbewegingnijmegen.nl
